



## L'ESPACE DES AIDANTS, UN LIEU POUR AIDER LES AIDANTS.

Mis en ligne le 01 octobre 2021

Mis en place par le CLIC, l'Espace des Aidants se veut être un lieu de rencontres, d'échanges, de ressources, de soutien aux aidants, à tous ceux qui accompagnent un malade au quotidien (proche âgé de plus de 60 ans).

“ Un lieu d'échanges, de rencontres, de ressources et d'informations

Il proposera des ateliers pour prendre soin de soi, des rencontres pour faciliter les échanges avec d'autres personnes confrontées à la perte d'autonomie d'un proche. Rompre l'isolement, s'accorder une parenthèse, aider les aidants à repartir plus forts, tels sont les objectifs de ce nouveau lieu.

Des rendez-vous, en après-midi :

Les jeudis 21/10, 18/11 et 16/12 en 2021 et le 13 janvier 2022

### Informations pratiques :

Sur inscription auprès du CLIC au 02 28 02 25 45.

En collaboration avec la médiathèque de Nort-sur-Erdre qui accueille l'espace des aidants.

© Free-Photos de Pixabay



≡ RETOUR À LA LISTE





Mairie de FAY DE BRETAGNE

11 rue de la Mairie

44130 FAY-DE-BRETAGNE

☎ 02 40 87 42 18

📧 CONTACTEZ-NOUS

### Horaires :

Ouverture au public du lundi au vendredi

de 09h00 à 12:30 et de 14:00 à 17h45 (FERMÉ le mardi matin- accueil le jeudi ap.midi sur RDV)

de 9h à 12h le samedi

Urbanisme : lundi au vendredi: de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 (FERMÉ le mardi matin- accueil le jeudi ap.midi sur RDV)