



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre à la niçoise	Tomates et mozzarella	Emincé bicolore	Melon Bâtonnets de légumes sauce au fromage blanc et curry	Pizza Tarte à l'oignon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Porc au curry Jeunes carottes	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine Riz	Quiche lorraine Salade verte	Poulet rôti Pommes rissolées	Filet de poisson au beurre blanc Brocolis gratiné à la béchamel
PRODUIT LAITIER	Fruit frais	Petits suisses	Biscuit	Galette fine	Yaourt sucré
DESSERT	Yaourt aromatisé	Fruit frais	Panna cotta aux fruits rouges	Entremets au chocolat Fromage blanc aux fruits	Fruit frais Pomme cuite au caramel
LES GOÛTERS	Pain au lait Petits suisses	Muffin aux pépites Jus de fruits	Compote de fruits Pompon	Pain & Kiri Fruit frais	Fromage blanc Brioche tranchée

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Dessert maison**

**Plat végétarien**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

**Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

**Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombre & fromage blanc à la ciboulette  Céleri aux pommes 	Taboulé Riz aux légumes sombrero	Mortadelle	Pastèque  Radis & beurre 	Râpé de légumes au vinaigre balsamique  Frisée au Bleu et noix 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée  Purée	Poisson meunière Epinards à la crème	Boulettes de bœuf au paprika Boulgour 	Sauté de volaille à la marocaine  Ratatouille	Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs  Riz 
PRODUIT LAITIER	Fruit frais 	Fromage 	Madeleine	Fruit frais 	Yaourt aromatisé
DESSERT	Crème dessert au chocolat Liégeois à la vanille	Fruit frais  Pêche melba 	Compote de pommes & cassis	Brownie  Tartelette au caramel au beurre salé 	Fruit frais  Cocktail de fruits
LES GOÛTERS	Pain, beurre & chocolat Yaourt nature sucré	Gâteau bulgare Jus de fruits	Flan nappé au caramel Crêpe au sucre	Croissant Verre de lait	Marbré Compote de fruits

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Chou-fleur mimosa	Pâté de campagne Mortadelle	Trio de radis, carottes et pommes	Tomates vinaigrette et fromage de brebis Salade verte, Gouda & Mimolette	Perles au poulet et chorizo Salade de riz de la mer
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Macaronis au fromage Salade verte	Emincé de dinde à la normande (crème & champignons) Panaché de haricots	Tajine d'agneau aux fruits secs Semoule / Légumes du tajine	Porc au caramel Lentilles	Poisson du jour sauce aurore Piperade
PRODUIT LAITIER	Fruit frais	Petits suisses aux fruits	Fromage	Fruit frais	Compote individuelle
DESSERT	Flan nappé au caramel Mousse au fromage blanc et Spéculoos	Fruit frais Salade de fruits frais	Fruit frais	Milk shake aux fruits rouges Ile flottante	Muffin aux pépites Financier aux framboises
LES GOÛTERS	Gaufre au sucre Jus de fruits	Flan Pâtissier Compote de fruits	Pain & pâte à tartiner Fromage blanc	Boudoirs Chocolat chaud	Pain de mie, beurre & confiture Salade de fruits frais

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées, maïs et vinaigrette au balsamique  Champignons & crème de citron 	Concombre sauce bulgare Salade de tomates & basilic 	Salade mimosa (salade verte, œuf, tomates & croûtons) 	Melon  Râpé de radis & crème de ciboulette 	Rillettes et cornichons Mousse de foie
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé  Boulgour aux petits légumes 	Bœuf à la provençale  Chou-fleur	Rougail de saucisse  Riz basmati	Filet de dinde sauce colombo (lait de coco et curry)  Pommes sautées	Dos de lieu au cumin  Petits pois  
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fruit frais 	Gâteaux secs	Fruit frais 	Fromage blanc 
DESSERT	Fruit frais  Ananas tranché	Beignet au chocolat Donut	Poire liégeoise 	Entremets à la vanille   Crème brûlée maison 	Fruit frais  Soupe de fruits rouges 
LES GOÛTERS	Barre bretonne Jus de fruits	Cracotte, beurre & confiture Petits suisses	Pain au chocolat Fruit frais 	Cookes Cocktail de fruits	Pain, beurre & emmental Compote de fruits

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Tomates à la vinaigrette </p> <p>Cocktail de concombre et pommes </p>	<p>Blé, mozzarella &amp; pesto</p> <p>Taboulé</p>	<p>Céleri rémoulade </p>	<p>Pommes de terre, cornichons, œuf &amp; fromage</p> <p>Salade de perles au surimi</p>	<p>Salade aux lardons </p> <p>Avocat et cœurs de palmiers </p>
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Jambon grillé sauce miel &amp; moutarde </p> <p>Flageolets</p>	<p>Boulettes de soja, tomates et basilic </p> <p>Ratatouille</p>	<p>Longe de porc sauce barbecue </p> <p>Lentilles </p>	<p>Blanquette de poisson </p> <p>Jeunes carottes</p>	<p>Paëlla au poulet </p> <p>Riz </p>
PRODUIT LAITIER	<p>Yaourt sucré </p>	<p>Compote de fruits </p>	<p>Fromage blanc</p>	<p>Fruit frais  </p>	<p>Yaourt aromatisé</p>
DESSERT	<p>Fruit frais </p> <p>Abricots au sirop</p>	<p>Riz au lait au caramel et beurre salé </p> <p>Tarte au fromage blanc </p>	<p>Grillé aux pommes </p>	<p>Flan aux pépites de chocolat </p> <p>Pain perdu </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Cocktail de fruits frais </p>
LES GOÛTERS	<p>Pain &amp; Kiri</p> <p>Compote de pêches</p>	<p>Fromage blanc</p> <p>Gaufrette à la vanille</p>	<p>Tranche de brioche</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Galettes Saint Michel</p> <p>Verre de lait</p>	<p>Pain au lait &amp; pâte à tartiner</p> <p>Jus de fruits</p>

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**  
80% viandes fraîches  
60% légumes frais

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7CEKA4

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**